

۱. در مسمومیت های دارویی و شیمیایی باید بدانیم فرد مسموم چه نوع ماده ای، چه مقدار، از چه راهی، چه موقع مصرف کرده است.
۲. اگر بیمار هوشیار بود با مرکز اطلاع رسانی دارو و سموم ۱۹۰ و یا اورژانس ۱۱۵ تماس گرفته و در خصوص اقدامات بعدی سوال می نمایید.
۳. اگر فرد مسموم هوشیار نبود و مواد اسیدی، قلیایی و یا نفتی را بلعیده بود، از ایجاد استفراغ در فرد مسموم خودداری کنید و سریعاً فرد مسموم را به مراکز درمانی منتقل کنید.

## "در بروز مسمومیت، پیش از رسیدن به مرکز درمانی چه باید بکنیم؟"

راه مسمومیت	مثال	ابتدا این کار را انجام دهید:	چرا باید تماس بگیریم؟
تنفس	مسمومیت با مونواکسید کربن، گاز چاه فاضلاب، گاز ناشی از اختلاط جرم گیر و سفید کننده	<ul style="list-style-type: none"> <li>هرچه سریعتر فرد مسموم را به هوای آزاد برسانید.</li> <li>از تنفس دود و گازهای تولید شده بپرهیزید.</li> <li>درها و پنجره ها را باز کنید.</li> <li>اگر فرد مسموم نفس نمیکشد، تنفس مصنوعی را شروع کنید.</li> <li>با اورژانس تماس بگیرید.</li> </ul>	بعضی از مواد شدیداً کشنده اند و یا این که علائمی دارند که باید حتماً در یک مرکز اورژانس درمان شوند. پزشک اورژانس تنها کسی است که میتواند تعیین کند درمان اضافه تر نیاز است یا خیر.
پوست	مسمومیت با سموم آفت کش، مواد شیمیایی، اسید و قلیا، مواد شوینده لکه بر، جرم گیر	<ul style="list-style-type: none"> <li>لباس ها و پوشش آلوده را جدا کنید.</li> <li>پوست را با آب جاری به مدت ۱۰ دقیقه شست و شو دهید.</li> <li>پوست را با آب و صابون بشوید.</li> <li>پوست را خوب آبکشی کنید.</li> <li>با اورژانس تماس بگیرید.</li> </ul>	بعضی از مواد بسیار قوی هستند و میتوانند منجر به سوختگی در پوست شوند. پزشک اورژانس تنها کسی است که میتواند تعیین کند درمان اضافه تر نیاز است یا خیر.
چشم	تماس با انواع گاز، اسید و قلیا، مواد شوینده، سموم دفع آفات، مواد شیمیایی، مواد شوینده خانگی و گاز متصاعد شده از آنها، تماس چشمی اشتباه با برخی داروها و سموم	<ul style="list-style-type: none"> <li>چشم مصدوم را با آب جاری ولرم شست و شو دهید.</li> <li>روش انجام این کار به این صورت است که مصدوم زیر دوش حمام ایستاده و اجازه دهد جریان آب روی پیشانی ریخته و سپس به سمت هردو چشم رفته و آنها را شست و شو دهد.</li> <li>این عمل باید ۱۵ دقیقه ادامه داشته باشد.</li> <li>فرد مسموم باید در حین شست و شوی چشم با آب جاری تا جای ممکن پلک زده و چشمان خود را باز و بسته کند.</li> <li>اصراری به باز نگه داشتن چشم ها نداشته باشید.</li> <li>با اورژانس تماس بگیرید.</li> </ul>	بعضی از مواد بسیار قوی هستند و میتوانند منجر به صدمات دائمی در چشم شوند. بقیه اقدامات باید در بخش اورژانس مرکز درمانی انجام شوند. پزشک اورژانس تنها کسی است که میتواند تعیین کند درمان اضافه تر نیاز است یا خیر.
دهان	مصرف اشتباه دارو ها و مواد اسیدی و قلیایی، ترکیبات نفتی، مواد روانگردان و مخدر، مواد شوینده خانگی، باتری دیسکی یا مینیاتوری، سموم دفع آفات، شربت ترک اعتیاد متادون	<ul style="list-style-type: none"> <li>اگر فرد مسموم نفس نمیکشد، تنفس مصنوعی را شروع کنید.</li> <li>از ایجاد استفراغ در فرد مسموم خودداری کنید و با مرکز اطلاع رسانی دارو و سموم ۱۹۰ و یا اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.</li> <li>در برخی موارد استفراغ موجب صدمات بیشتر خواهد شد.</li> <li>نمونه ای از ماده ای که فرد مسموم مصرف کرده است را همراه خود به مرکز درمانی ببرید.</li> </ul>	بعضی از مواد در صورت خورده شدن شدیداً کشنده اند. مقادیر بالای داروها، خصوصاً در کودکان، میتواند تهدید کننده سلامت باشد. پزشک اورژانس تنها کسی است که میتواند تعیین کند درمان اضافه تر نیاز است یا خیر.