

آنتی‌بیوتیک بیشتر است. با این حال بسیاری از آنتی‌بیوتیک‌ها به طور غیر ضروری و اشتباه تجویز و استفاده می‌شوند. به همین دلیل مهم است که همه ما فقط در موقع نیاز به آنتی‌بیوتیک از آنها استفاده کنیم تا از عوارض ناشی از مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها و ایجاد مقاومت آنتی‌بیوتیکی جلوگیری کنیم. هر بار که یک آنتی‌بیوتیک استفاده می‌شود می‌تواند عوارض جانبی ایجاد کند. در صورت بروز عوارض جانبی هنگام مصرف آنتی‌بیوتیک با پزشک خود تماس بگیرید.



از مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها خودداری کنید. به پزشک خود بگویید که نگران مقاومت آنتی‌بیوتیکی هستید و از او بپرسید که آیا راهی وجود دارد که بتوانید بدون استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها بهبودی پیدا کنید و تسکین علامتی داشته باشید.

آنتی‌بیوتیک تجویز شده را دقیقاً مطابق آنچه پزشک به شما گفته است مصرف کرده و دوره مصرف دارو را کامل کنید و هرگز از مقدار تجویز شده تجاوز نکنید. داروهای باقیمانده را دور بریزید و هیچ آنتی‌بیوتیکی را برای دفعه بعد که بیمار می‌شوید ذخیره نکنید.

آنتی‌بیوتیک‌ها که به عنوان داروهای ضد میکروبی نیز شناخته می‌شوند داروهای قدرتمندی برای درمان عفونتهای باکتریایی هستند که در درمان عفونت‌های ناشی از ویروس‌ها مانند سرماخوردگی، آنفولانزا، کووید ۱۹ (کرونا)، بیشتر سرفه‌ها و برونشیت و گلودرد (مگر اینکه ناشی از استرپتوکوک باشد) تاثیری ندارند. استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها در هنگام عدم نیاز به آنها یا عدم استفاده صحیح از آنها می‌تواند منجر به مقاومت آنتی‌بیوتیکی شود و در نتیجه دارو برای مقابله با باکتری تاثیر خود را از دست می‌دهد.

مقاومت آنتی‌بیوتیکی یکی از مهمترین تهدیدات برای سلامت عمومی است. باکتری‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک می‌توانند باعث بیماری‌هایی شوند که به راحتی قابل درمان نبوده و منجر به عفونت‌های خطرناک می‌شوند. بسیاری از عفونتها در اثر ویروس ایجاد میشود و آنتی‌بیوتیک‌ها نمیتوانند ویروسها را از بین ببرند.

هنگامی که با تجویز پزشک آنتی‌بیوتیک مصرف می‌کنید دستور مصرف آنها را با دقت رعایت کنید. مهم است که دوره مصرف دارو را تمام کنید، حتی اگر احساس بهبودی داشته باشید. اگر درمان را زودتر از موعد مقرر متوقف کنید، ممکن است برخی از باکتریها زنده بمانند و دوباره شما را آلوده کنند. لازم به ذکر است که هر آنتی‌بیوتیکی عفونت باکتریایی خاصی را درمان میکند و تنها پزشک معالج شماست که تشخیص میدهد آیا عفونت ایجاد شده باکتریایی است یا نه و چه آنتی‌بیوتیکی لازم است.

ویروس‌ها میکروبهایی متفاوت از باکتری‌ها هستند. آنها باعث عفونت‌هایی مانند سرماخوردگی، آنفولانزا و کووید ۱۹ می‌شوند که آنتی‌بیوتیکها تاثیری در درمان آنها ندارند.

آنتی‌بیوتیک‌ها برای درمان عفونت‌ها مهم هستند و جان‌های بیشماری را نجات می‌دهند. در صورت نیاز به آنتی‌بیوتیک‌ها فواید آن معمولاً از خطرات و عوارض جانبی یا مقاومت



هرگز برای عفونت ویروسی مانند سرماخوردگی و آنفولانزا آنتی بیوتیک مصرف نکنید.

هرگز به پزشک خود فشار نیاورید تا برای شما آنتی بیوتیک تجویز کند.

هرگز آنتی بیوتیک تجویز شده برای شخص دیگر را مصرف نکنید.

زمانی که شما سرما خورده‌اید آبریزش بینی و انسداد بینی، گلودرد، سردرد، تب، سرفه و درد عضلانی به سراغ شما می آید برای درمان آن استراحت و نوشیدن مایعات فراوان به خصوص آب و مصرف داروهای بدون نسخه برای رفع علائم به شما در بهبود بیماری کمک می کند. این به طور کلی برای افراد سالم در این صورت کفایت می کند و در برخی موارد پزشک معالج شما ممکن است داروهای ضد ویروسی را برای کاهش شدت و طول بیماری شما تجویز کند. اگر مبتلا به سرماخوردگی، آنفولانزا و یا کووید ۱۹ هستید در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر باید به پزشک معالج خود مراجعه کرده و نسبت به درمان خود اقدام نمایید : تنگی نفس و مشکل در تنفس، درد قفسه سینه، گلو دردی که به بلع دردناک منجر می شود، سرفه شدید، سردرد سینوسی، استفراغ مداوم، درجه حرارت بالای ۳۸ درجه سانتی گراد، احساس سردرگمی و بی نظمی، سرفه با خلط رنگی.

مصرف منطقی آنتی بیوتیک ها و جلوگیری از مقاومت آنتی بیوتیکی

