



روز جهانی تیروئید گرامی باد

۴ خرداد ماه ۱۴۰۲ شمسی

۲۵ می ۲۰۲۳ میلادی

تیروئید

- غده تیروئید روزانه از مقدار کافی ید برای تولید هورمون های تیروئید استفاده می کند.
- پرکاری تیروئید شرایطی است که زمانی رخ می دهد که بدن شما مقدار زیادی هورمون تیروئید تولید می کند. هنگامی که بدن شما هورمون تیروئید ناکافی تولید می کند، شما دچار کم کاری تیروئید هستید. هر دوی این اختلالات خطرناک هستند و باید توسط پزشک معالجه شوند.
- پرکاری تیروئید قابل درمان دائمی است. پرکاری تیروئید را می توان با برداشتن تیروئید از طریق جراحی یا با از بین بردن تیروئید از طریق دارو، درمان کرد. با این حال، اگر تیروئید شما آسیب دیده یا برداشته شود، تا پایان عمر به درمان جایگزینی هورمون تیروئید نیاز خواهید داشت.
- یک رژیم غذایی غنی از ید از سلامت تیروئید شما و خانواده شما محافظت می کند.
- علائم شامل توده یا تورم سریع در گردن، درد در نواحی جلویی گردن و تغییر صدا یا گرفتگی صدا است.
- تشخیص اختلال تیروئید به آزمایش پاتولوژی عملکرد تیروئید بستگی دارد.
- اگر علائم کم کاری یا پرکاری تیروئید، تغییرات فیزیکی در غده تیروئید خود را تجربه می کنید یا سابقه خانوادگی اختلالات تیروئید دارید، لطفاً با پزشک خود مشورت کنید و در مورد آزمایشات صحیحی که می تواند اختلال تیروئید را تعیین یا از بین ببرد صحبت کنید.
- پزشک در ابتدا یک تست پاتولوژی TSH را پوشش خواهد داد. اگر مشکوک به بیماری خود ایمنی تیروئید (بیماری هاشیموتو یا گریوز) باشد یا سابقه خانوادگی اختلالات تیروئیدی ذکر شده باشد، پزشک می تواند آزمایش های بیشتری را درخواست کند.
- اگر غده تیروئید بزرگ شده، درد، مشکل در بلع یا تنفس دارید، ممکن است سونوگرافی تیروئید تجویز شود. سونوگرافی تیروئید سلامت فیزیکی غده تیروئید از جمله: اندازه، شکل و بافت غده و همچنین این موضوع که آیا گره یا کیست روی غده تیروئید شما ایجاد شده است یا خیر را، بررسی می کند.
- اختلالات تیروئید زنان را بیشتر از مردان تحت تأثیر قرار می دهد.
- برای زنان در سنین باروری ضروری است که عملکرد تیروئید و احتمال بیماری خودایمنی تیروئید قبل از لقاح مشخص شود. اختلالات تیروئید و عملکرد تیروئید در دوران بارداری می تواند بر رشد مغز جنین و نتایج بارداری تأثیر بگذارد.