

"هفته پیشگیری از مسمومیت ها (۱ تا ۷ آبان)"

" با افزایش آگاهی مانع از بروز مسمومیت ها شویم "

شایعترین علت بروز مسمومیت در جهان، مصرف داروها بیش از مقادیر درمانی می باشد داروها یکی از خطرناک ترین عوامل مسمومیت زا در منازل می باشند. عدم توجه به میزان مصرف دارو، مصرف داروها در تاریکی، همراه با خواب آلودگی و مصرف خودسرانه داروها، همگی می تواند منجر به مسمومیت های دارویی شوند.

هفتاد درصد از مسمومیت های ارجاع شده به مراکز اطلاع رسانی داروها و سموم کشور، مسمومیت های دارویی می باشد. با توجه به آمار سازمان پزشکی قانونی کشور همه ساله افرادی به دلیل عدم اطلاع کافی جان خود را به علت انواع مسمومیت ها از دست می دهند.

بطور کلی با توجه به نکات فوق، از طریق روشهای ذیل می توان از بروز مسمومیت ها پیشگیری نمود :

- ۱) داروها و محصولات شوینده خانگی (لوله بازکن، جوهر نمک، محلول سفید کننده، گاز پاک کن و دیگر مواد شیمیایی) را دور از دسترس کودکان قرار داده و ، حتما داروها را در کمد های بالا و مجهز به قفل قرار دهید.
- ۲) مخلوط کردن فرآورده های سفید کننده و جرم بر، به دلیل ایجاد گاز سمی و خفه کننده، خطرناک و ممنوع می باشد.
- ۳) مسمومیت با گاز منوکسید کربن کشنده ترین مسمومیت غیر عمدی در کشور ماست و شیوع آن در فصل سرما بالا می رود. (از نصب صحیح و کارکرد مناسب دودکش ها اطمینان حاصل نمایید.)
- ۴) تماس طولانی مدت با گاز مونوکسید کربن (ناشی از نشستی گاز شهری، احتراق ناقص وسایل گاز سوز و نفتی و ...) بویژه در کودکان باعث بروز اختلالات رفتاری، کاهش حافظه و ضریب هوشی و ایجاد بیماری های قلبی می گردد.
- ۵) مصرف خودسرانه داروی استامینوفن جهت درمان درد و تب بیش از مقادیر درمانی، منجر به صدمات کبدی خواهد شد. بنابراین ارجاع فرد مسموم به بیمارستان بسیار حیاتی است.
- ۶) داروهای خود را در مقابل چشم کودکان نخورید، چرا که کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می کنند و ممکن است دور از چشم والدین از داروها استفاده نمایند. همچنین داروها خصوصاً داروهای خوش طعم را از دسترس کودکان دور نگه دارید. ممکن است کودکان اقدام به مصرف دارو نمایند.
- ۷) به کودکان یاد بدهیم که این دارو است و از کلماتی مثل آبنبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.
- ۸) بعد از گذراندن دوره درمان بیماری اگر مقداری از دارو باقی مانده، آن را دور بریزید و در خانه نگهداری نکنید.
- ۹) کودکان زیر ۵ سال، پر خطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند زیرا کنجکاوند و ممکن است هر چیزی را به دهان ببرند. این عمل بخشی از آموزش و درک این گروه سنی از محیط اطرافشان و زمینه ساز بروز مسمومیت است.
- ۱۰) آیا می دانید برخی از گلها و گیاهان آپارتمانی (مانند دیفن باخیا ، خرزره ، داتوره و ...) در صورت تماس با پوست و یا خورده شدن می تواند باعث بروز مسمومیت شدید، شود پس آنها را دور از دسترس کودکان قرار دهید و هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آنها باشید تا با گلها و گیاهان سمی، مسموم نشوند.
- ۱۱) در سالمندان مسمومیت دارویی بسیار شایع و البته خطرناک است. تشابه ظاهری شکل داروها، ابتلا به فراموشی، عدم اطلاع از نام داروها، بی سواد یا کم سواد و یا خوانا نبودن مقادیر مصرفی دارو مندرج روی جعبه دارویی ممکن است منجر شود تا سالمندان داروی خود را به اشتباه یا بطور تکراری مصرف نمایند.



مرکز اطلاع رسانی دارو و سموم کاشان با شماره تلفن ۱۹۰۰ آماده پاسخگویی

به سوالات دارویی شما می باشد .