|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ساعت  ایام هفته | 14-12:30 | 15:30-14 | 17-15:30 | 18:30-17 | 20-18:30 | 23-21:30 |
| شنبه | - | والیبال –شنا خواهران | والیبال –شنا خواهران | شنا خواهران | - | - |
| یکشنبه | - | شنا  برادران | والیبال-شنا برادران | فوتسال بهشتی  ایروبیک خواهران | - | شنا برادران  هیات علمی |
| دوشنبه | - | والیبال –شنا خواهران | والیبال –شنا خواهران | شنا خواهران | - | - |
| سه شنبه | - | شنا  برادران | شنا  برادران | فوتسال بهداشت  ایروبیک خواهران | - | شنا برادران  هیات علمی |
| چهارشنبه | شنا خواهران  هیات علمی | والیبال –شنا خواهران | والیبال –شنا خواهران | شنا خواهران | - | - |
| پنج شنبه | والیبال برادران دفترفنی | والیبال برادران | فوتسال سیدالشهدا -شنا کارکنان و هیات علمی |  | فوتسال برادران سایت مسکونی | - |

برنامه ورزش کارمندان سال 1393

ضمنا : ورزش ایروبیک ویژه بانوان در سالن بیمارستان متینی برگزار میگردد.