|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  ساعت  ایام هفته | 14-12:30 | 15:30-14 | 17-15:30 | 18:30-17 | 20-18:30 | 23-21:30 |
| شنبه | - | والیبال –شنا خواهران | والیبال –شنا خواهران  | شنا خواهران  | - | - |
| یکشنبه | - | شنابرادران  | والیبال-شنا برادران  | فوتسال بهشتیایروبیک خواهران | - | شنا برادران هیات علمی |
| دوشنبه | - | والیبال –شنا خواهران  | والیبال –شنا خواهران  | شنا خواهران | - | - |
| سه شنبه | - | شنابرادران | شنابرادران | فوتسال بهداشتایروبیک خواهران | - | شنا برادران هیات علمی |
| چهارشنبه | شنا خواهران هیات علمی | والیبال –شنا خواهران  | والیبال –شنا خواهران | شنا خواهران | - | - |
| پنج شنبه | والیبال برادران دفترفنی | والیبال برادران  | فوتسال سیدالشهدا -شنا کارکنان و هیات علمی |  | فوتسال برادران سایت مسکونی | - |

برنامه ورزش کارمندان سال 1393

 ضمنا : ورزش ایروبیک ویژه بانوان در سالن بیمارستان متینی برگزار میگردد.