

کاربردهای داروی وارفارین:

وارفارین دارویی از دسته داروهای ضدانعقاد خوراکی است که در موارد زیر مورد استفاده قرار می گیرد:

- ۱- درمان لخته های ایجاد شده در خون
- ۲- پیشگیری از تشکیل مجدد لخته های خونی با مهار فاکتورهای منعقدکننده خون
- ۳- کاهش میزان حملات قلبی، سکته مغزی و مرگ در بیماران

قبل از اینکه پزشک تصمیم بگیرد داروی وارفارین را برای شما شروع کند باید موارد زیر را با او

درمیان بگذارید:

- ۱- اگر نسبت به داروی وارفارین یا هریک از اجزای سازنده قرص حساسیت دارید.
- ۲- اگر نسبت به داروهای هم خانواده وارفارین، هر نوع دارو یا ماده غذایی حساسیت دارید، باید با ذکر نوع حساسیت و علائم آن مانند حساسیت پوستی، کهیر، خارش، تنگی نفس و خس خس سینه، سرفه، تورم صورت، لبها، زبان و گلو یا هر نوع علامت دیگر پزشک را مطلع کنید.
- ۳- ابتلا به بیماری های زمینه ای مانند بیماری های عروقی (آنوریسم یا اختلال دیواره آئورت)، اختلالات خونی، سابقه خونریزی مغزی، زخم تازه، خون ریزی معده یا روده، خونریزی ادراری، خونریزی واژن یا دستگاه تنفس، سابقه سکته قلبی، کمبود پلاکت، التهاب پرده های قلب، سابقه جراحی چشم یا مغز یا ستون فقرات و فشار خون خیلی بالا.
- ۴- در صورت ابتلا به پراکلامپسی، صرع در دوران بارداری، سابقه زایمان زودرس و سابقه سقط خودبه خودی.
- ۵- اگر قرار است تحت عمل جراحی قرار بگیرید.
- ۶- اگر قرار است بیهوشی نخاعی شوید یا هر اقدامی روی نخاع انجام شود.
- ۷- اگر فکر می کنید که قرار نیست دارو را طبق توصیه پزشک مصرف کنید.
- ۸- اگر فکر می کنید میزان دارو را اشتباه مصرف کرده اید یا آزمایش PT/INR را طبق دستور پزشک انجام نداده اید.
- ۹- اگر سابقه افت پلاکت خون با داروی هپارین دارید.
- ۱۰- باید پزشک را در مورد همه داروهایی که بصورت نسخه ای یا غیر نسخه ای مصرف می کنید و همچنین داروهای گیاهی و مکمل ها آگاه کنید.
- ۱۱- هرگز بدون مشورت با پزشک هیچ نوع دارویی مصرف نکنید.
- ۱۲- هرگز میزان داروی وارفارین را خودسرانه کم و زیاد نکنید و بدون مشورت با پزشک دارو را شروع یا قطع نکنید.

اگر در زمان مصرف داروی وارفارین دچار علائم زیر شدید فوراً با پزشک تماس بگیرید:

- ۱- نشانه های حساسیت دارویی مانند حساسیت پوستی، کهیر، خارش، قرمزی، تورم، تاول، پوسته ریزی، همراه یا بدون تب، خس خس سینه، احساس خفگی در قفسه سینه یا گلو، اشکال در تنفس، بلع یا صحبت کردن، تورم صورت، دهان، لبها، زبان یا گلو.
- ۲- احساس ضعف در یک طرف بدن، اشکال در صحبت یا تفکر، عدم تعادل، کج شدن یک طرفه صورت، تاری دید.
- ۳- درد قفسه سینه، سرگیجه شدید و افتادن - تورم، گرمی، بی حسی و درد در دست ها و پاها
- ۴- سردرد بسیار شدید، احساس خستگی یا ضعف بیش از حد - تغییر رنگ پوست به سیاه، همراه با درد یا تغییر دمای پوست در هر نقطه از بدن چون دارو ممکن است بر کلیه تاثیر منفی بگذارد، اگر مبتلا به نارسایی کلیه یا هر نوع اختلال کلیوی هستید فوراً پزشک را مطلع کنید. در صورت ظهور علائمی مانند عدم توانایی دفع ادرار، تغییر میزان ادرار، وجود خون در ادرار یا افزایش ناگهانی وزن فوراً با پزشک تماس بگیرید.
- ۵- هر دارویی ممکن است طیفی از عوارض جانبی داشته باشد. در بسیاری از بیماران یا عوارض اتفاق نمی افتد یا عوارض کم و قابل تحمل است اما در صورتیکه دچار هر نوع عارضه ای شدید که برای شما آزاردهنده است فوراً پزشک را در جریان بگذارید.

هنگامی که داروی وارفارین برای شما تجویز شد باید در زمینه موارد زیر آگاهی داشته باشید:

- ۱- در هر شرایطی باید به همه کادر درمان شامل پزشک عمومی، پزشک متخصص، پرستار، داروساز یا دندانپزشک اطلاع دهید که داروی وارفارین مصرف می کنید.
- ۲- همیشه احتیاط کنید و برای جلوگیری از آسیب دیدگی و سقوط از پله ها از وسایل مناسب استفاده کنید.
- ۳- در صورتیکه دچار آسیب دیدگی شدید یا به سرتان ضربه خورد حتی اگر احساس کردید که حال عمومیتان خوب است فوراً با پزشک تماس بگیرید.
- ۴- چون با مصرف دارو خونریزی راحت تر اتفاق می افتد سعی کنید به بدنتان آسیب نزنید. از مسواک نرم و ریش تراش برقی استفاده کنید.
- ۵- از میوه گریپ فورت استفاده نکنید یا اگر قرار است مصرف کنید پزشک را در جریان بگذارید.
- ۶- در صورتیکه قرار است از داروهایی مانند آسپیرین، قرص های ضد درد ترکیبی، داروهای رقیق کننده خون، گیاه سیر، جین سینگ، هر نوع داروی مسکن حتی ایبوپروفن و یا ویتامین ها و مکمل ها مانند ویتامین ای یا امگا ۳ استفاده کنید با پزشک خود مشورت کنید.

- ۷- برخی از غذاها ممکن است میزان دارو و سطح PT/INR را در آزمایش خون تغییر دهد بنابراین همیشه رژیم غذایی خود را ثابت نگه دارید و مصرف سبزیجات (مانند کاهو، کلم، اسفناج، سبزی خوردن)، گیاهان دارویی و هر نوع فراورده گیاهی را کم و زیاد نکنید.
- ۸- مصرف ویتامین کا را در رژیم غذایی خود ثابت نگه دارید. ویتامین کا اثربخشی دارو را تغییر می دهد. برخی از غذاها مانند سبزیجات برگ سبز، کلم بروکلی، جگر، برخی روغن های گیاهی حاوی مقادیر زیادی از ویتامین کا هستند که نباید به میزان زیاد مصرف شوند.
- ۹- در صورت ابتلا به اسهال، تب یا هر نوع عفونت شدید با پزشک خود تماس بگیرید.
- ۱۰- چون سیگار و مصرف مواد مخدر میزان دارو را در خون تغییر می دهد اگر سیگار مصرف می کنید یا قرار است آن را ترک کنید با پزشک خون در میان بگذارید.
- ۱۱- در برخی بیماران بخصوص افرادی که دچار نارسایی کلیه هستند ممکن است عوارض پوستی شدیدی ایجاد شود بنابراین در صورت ابتلا به نارسایی کلیه پزشک را مطلع کنید.
- ۱۲- مصرف دارو در دوران بارداری به جنین آسیب وارد می کند، در صورت هرگونه اقدام برای بارداری با پزشک مشورت کنید.
- ۱۳- در طول درمان با داروی وارفارین از روش های مطمئن پیشگیری از بارداری استفاده کنید و تا یک ماه پس از قطع دارو برای بارداری اقدام نکنید.
- ۱۴- در صورتیکه در طول مصرف دارو و حتی تا یک ماه پس از قطع دارو متوجه شدید باردار هستید فوراً با پزشک تماس بگیرید.
- ۱۵- اگر در دوران شیردهی هستید با پزشک خود مشورت کنید.

بهترین زمان مصرف دارو:

- ۱- دارو را طبق دستور پزشک در زمان مشخص مصرف کنید و تمام دستورات پزشک را اجرا کنید.
- ۲- دارو را هرروز در یک زمان مشخص مصرف کنید.
- ۳- برای اینکه دارو بتواند اثربخشی کافی داشته باشد فراموش نکنید دارو را هرروز و یا طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- ۴- دارو نباید توسط خانم باردار لمس یا خرد شود! در این زمینه با پزشک خود مشورت کنید.
- ۵- دارو را طبق دستورالعمل ها و راهنمایی هایی که به شما ارائه شده است مصرف کنید. با رعایت این نکات هم دارو به اندازه کافی اثربخش خواهد بود و هم عوارض جانبی آن به حداقل می رسد.

در صورتیکه میزان روزانه دارو را فراموش کردید:

- ۱- اگر فراموش کردید داروی وارفارین را در زمان خودش مصرف کنید به محض یادآوری اگر در همان روز است دارو را مصرف کنید.
- ۲- اگر میزان فراموش شده به زمان بعدی مصرف دارو نزدیک است لازم نیست دو میزان دارو را باهم مصرف کنید، دارو را طبق روال قبل ادامه دهید.
- ۳- هرگز دو میزان از دارو را همزمان مصرف نکنید و در طول یک روز بیشتر از یک بار دارو را مصرف نکنید.

شرایط نگهداری دارو:

- ۱- دارو در دمای اتاق و کمتر از ۲۵ درجه سانتی گراد نگه داری شود.
- ۲- در محیط خشک نگه داری شود. دارو را در حمام قرار ندهید.
- ۳- دارو را به دور از تابش مستقیم نور نگه داری کنید.
- ۴- دارو را در مکانی امن دور از دسترس کودکان نگه داری کنید.
- ۵- هرگز از داروی تاریخ گذشته استفاده نکنید و داروی تاریخ گذشته را داخل دستشویی و کانال های فاضلاب نریزید.

نکات کلی:

- ۱- در صورتیکه دچار عوارض دارویی شدید که به مرور برطرف نشده یا تشدید شده با پزشک خود مشورت کنید.
- ۲- هرگز بدون مشورت با پزشک خود، داروهای خود را تغییر ندهید. مزایا و عوارض تمام داروها باید توسط پزشک معالج شما ارزیابی شود و داروی مناسب توسط پزشک تعیین گردد.
- ۳- هرگز بدون مشورت با پزشک دارو را ناگهان قطع نکنید زیرا درمان ناقص خطر تشکیل مجدد لخته های خونی را افزایش می دهد.
- ۴- هرگز داروی خود را به دیگران توصیه نکنید و یا از داروهای دیگران برای رفع بیماری خود استفاده نکنید.
- ۵- از همه داروهایی که مصرف می کنید شامل داروهای تجویز شده توسط پزشک، مکمل ها و فرآورده های گیاهی فهرستی تهیه کنید و در مورد ایمنی مصرف آنها با پزشک خود مشورت کنید.
- ۶- در صورتی که دارو را بیش از حد مصرف کردید فوراً با مرکز دارو و سموم یا اورژانس و یا پزشک خود تماس بگیرید.