



تربیت پاک



Opium





تریاک

تریاک حاوی ۲۰ آلکالوئید مختلف می باشد که از جمله مهمترین آنها مرفین، کدئین، تبائین و پاپاورین می باشند.

← اشکال موجود :

تریاک ابتدا شیری رنگ بوده که در مقابل هوا قهوه ای رنگ می شود ، سوخته تریاک (ماده قهوه ای براق که با تدخین تریاک بدست می آید) ، شیره تریاک (ماده خمیری به رنگ قهوه ای روشن که از حرارت محلول حاوی سوخته تریاک بدست می آید) .

← نحوه مصرف:

خوراکی ، استنشاقی (تدخین) و تزریقی

اثرات مصرف

← **عوارض جسمانی** : خشکی دهان ، تهوع و استفراغ ،
کاهش احساس درد ، احساس گرما ، خارش بینی ،
کاهش فشار خون، میوز (مردمک ته سنجاقی) ، اختلالات
جنسی، وابستگی جسمی (اعتیاد) .

← **عوارض روانی** : نئشگی (سرخوشی ، برطرف شدن خستگی
، کاهش غم و اندوه ، احساس شادابی) ، بی تفاوتی ، کج
خلقی ، پرخاشگری ، بی قراری ، اختلال قضاوت.

علائم ترک

◀ عوارض جسمانی : اسهال و دل پیچه ، استفراغ ، درد عضلانی ،
آبریزش بینی و خمیازه.

◀ عوارض روانی : اضطراب ، بی قراری ، بی خوابی.



درجات

قطع مصرف ماده مخدر

⇐ علائم قطع مصرف مشتقات تریاک، معمولاً در خلال شش تا هشت ساعت بعد از آخرین مصرف، در کسی که یک تا دو هفته بطور مداوم از این مواد مخدر استفاده نموده باشد ایجاد می گردد.

⇐ شدت علائم در روز دوم و سوم بوده و معمولاً در عرض ۱۴-۱۰ روز عمده علائم رفع می شود. استراحت کردن، حمام داغ، خوردن مایعات و غذای کافی به تحمل علائم ترک کمک می کند

علائم ترک: مردمک های گشاد، سیخ شدن موهای بدن، آبریزش از بینی و اشک ریزش، عطسه، خمیازه های طولانی، تعریق، تهوع و استفراغ، اسهال، درد در عضلات، مفاصل و استخوانها، بی قراری، اضطراب، بی خوابی، تحریک پذیری.

⇐ کمک های روان - درمانی و مشاوره پس از ترک به تداوم ترک کمک می کند.

سم زدایی

⇨ سم زدایی با آگونیست آلفا آدرنرژیک (کلونیدین): شروع درمان از مقدار ۰/۲ تا ۰/۳ میلی گرم در روز می باشد.

این دارو باید طی ۲ الی ۴ هفته وبه طور تدریجی قطع گردد. در سم زدایی داروهای نظیر ضد افسردگی های سه حلقه ای، NSAIDS ، بنزودیازپین ، باکلوفن ، آنتی هیستامین و ... مصرف می گردد.

⇨ سم زدایی با آگونیست - آنتاگونیست : بوپرونورفین

متادون تراپی

- ۱- مصرف به صورت خوراکی بوده و خطرات تزریق را ندارد.
- ۲- مصرف متادون یک کار قانونی و مجاز است.
- ۳- متادون سرخوشی کمی ایجاد می کند.
- ۴- متادون بندرت باعث ایجاد خواب آلودگی و یا افسردگی می شود.
- ۵- مهمتر از همه اینکه متادون به شخص اجازه می دهد تا به فعالیت های روزانه خود ادامه دهد و مرتکب کارهای خلاف برای بدست آوردن مواد مخدر نشود. تنها زیان متادون این است که شخص به یک ماده مخدر که همان متادون باشد ، معتاد است



درمان ننگاه دارنده

⇨ **آنتاگونیست (نالترکسون):** مصرف داروی نالترکسون زمانی صورت می گیرد که اطمینان از سم زدایی کامل بیمار حاصل شده باشد در غیر اینصورت باعث ایجاد خطر مرگ برای مصرف کننده ماده مخدر خواهد شد.



آیامی توان تصور نمود که
مواد مخدر در مدت کوتاهی

'کاخچی' را به 'گوخچی' تبدیل نماید .