



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

معاونت غذا و دارو

پیام ها  
پیام ها

و

هشدارهای

دارویی

# پیام ها و هشدار های دارویی



از مصرف بی رویه دارو بعلت بروز عوارض جانبی دارو خودداری نمائید.

از داروهای کهنه و تاریخ گذشته استفاده ننمائید.

پیشگیری بهتر از درمان است.

داروساز مشاور پزشک و بیمار است از راهنمایی های داروساز استفاده ننمائید.

دارو مفید است اگر زیر نظر پزشک تجویز گردد.

دارو مضر است اگر خودسرانه مصرف شود.

همواره روش دقیق مصرف دارو را از داروساز جویا شوید.

شربت هایی که با افزودن آب تهیه می شوند فقط تا ۲ هفته در یخچال قابل نگهداری می باشد.

از مصرف خودسرانه دارو جلوگیری کنید.





از مصرف خودسرانه مکملهای غذایی و رژیمی خودداری فرمائید. ✓

محصولات و داروهایی که بصورت قاچاق وارد کشور می شوند برای سلامتی ✓

شما مضر می باشد و مورد تأیید وزارت بهداشت و درمان نمی باشد.

مصرف خودسرانه و بیش از حد دارو باعث به خطر افتادن سلامتی می گردد. ✓

حتی الامکان از خارج کردن دارو از بسته بندی اصلی آن خودداری کنید. ✓

قطره های استریل چشمی بعد از باز شدن ، تا مدت ذکر شده بر روی جعبه یا بروشور قابل نگهداری می باشند. ✓

داروهای یخچالی در صورتی که بیشتر از ۲۴ ساعت خارج از یخچال مانده باشند غیر قابل مصرف می باشند. ✓

از تقسیم کردن قرصهای بدون شیار ، جهت حفظ اثرات درمانی آنها ✓

خودداری کنید.

از جویدن قرصهای روکشدار و زیرزبانی خودداری نمائید. ✓

در هنگام خرید دارو نسخه داروهای مصرفی خود را حتماً به همراه ✓

داشته باشید.

حتی الامکان دارو را در بسته بندی اصلی خود حمل نمائید. ✓

در صورت خارج نمودن دارو از بسته اصلی حتماً مشخصات آن را روی بسته بندی جدید قید نمائید. ✓

قبل از مصرف هر دارو به نام دارو و مطالب توصیه شده بر روی بسته بندی دارو و بروشور داخل جعبه توجه نمایید. ✓

روش صحیح مصرف دارو را از پزشک یا داروساز جویا شوید. ✓

از توصیه داروی خود به دیگران اکیداً خودداری کنید. ✓



✓ در صورتی که باردار یا شیرده هستید و یا حساسیت به دارو یا ماده خاصی دارید پزشک و داروساز را از وضعیت خود آگاه سازید.

✓ در صورت فراموش نمودن مصرف یک دوز از دارو به محض به یاد آوردن بلافاصله آن را مصرف نمایید و از دو برابر کردن مقدار آن خودداری نمایید.



✓ اگر زمان اندکی تا مصرف دوز بعدی مانده باشد از دو برابر کردن مقدار آن خودداری کنید.

✓ بهترین نوشیدنی همراه دارو آب خنک می باشد.

✓ برای از بین بردن طعم نامطبوع داروها سعی کنید از آب خنک استفاده کنید.

✓ از مصرف خودسرانه و مکرر داروهای اعصاب و روان و داروهای کدئین دار به

علت ایجاد وابستگی جسمی و روانی خودداری نمایید.

✓ قبل از مصرف هر دارویی به تاریخ انقضاء دارو توجه نمایید.

✓ داروها را در محل خشک، خنک و دور از نور مستقیم نگهداری نمایید.

✓ عارضه ایجاد شده در اثر مصرف دارو را در اسرع وقت به پزشک یا داروساز اطلاع دهید.

✓ برای مشاهده اثر درمانی سریعتر و بیشتر، از افزایش دوز درمانی دارو خودداری کنید.

✓ در صورت بروز استفراغ از مصرف دارو خودداری و با پزشک معالجتان تماس بگیرید.

✓ برخی از مواد غذایی با داروهای خاصی تداخلات خطرناکی ایجاد می کنند مثل گریپ فروت – پنیر – ماهی نمک سود و

خاویار

✓ از مصرف همزمان چای، شیر و به طور کلی فرآورده های لبنی با ترکیبات آهن و روی خودداری کنید. زیرا باعث کاهش جذب آنها می شود.

✓ مکمل ها به عنوان غذای معمولی، یا جایگزین یا یکی از مواد رژیمی، به کار نمی رود.



✓ مصرف مکمل های غذایی می تواند برای جمعیت های خاصی از جمله بچه ها و بانوان باردار و بیماران تحت عمل جراحی خطرناک باشد.

✓ بیمارانی که داروهای ضد انعقادی یا فشار خون مصرف می کنند هنگام مصرف سیر باید دقت کامل نمایند.

✓ ویتامین ها به بدن شما انرژی نمی رسانند و نمی توانند قدرت فیزیکی اضافی به شما بدهند.



✓ ورزشکار گرامی توجه نمائید که مصرف استروئیدها سبب ازدیاد نیرو نمی شود.

✓ موقع خرید مکمل ها به تاریخ انقضاء آنها دقت نمائید.

✓ مکمل ها را در جای خشک و خنک نگهداری کرده و آنها را به همراه غذا مصرف کنید.

✓ مکمل های غذایی جبران کننده رژیم غذایی ناکافی و نامتعادل نمی باشند.

✓ مکمل ها نیز مانند داروهای شیمیایی از داشتن عوارض جانبی و تداخلات، مستثنی نیستند.

✓ داروهای گیاهی نیز همانند داروهای شیمیایی دارای عوارض جانبی می باشند.

✓ از مصرف قرص های شکسته و ترک خورده و تغییر رنگ داده و یا کپسولهای نرم شده و به هم چسبیده خودداری کنید.

✓ داروهای مایعی که غلیظ شده، تغییر رنگ داده و یا بو و طعم اولیه آنها عوض شده باید دور ریخته شوند.

✓ از مصرف کرم و یا پمادهایی که بو، رنگ و قوامشان تغییر یافته خودداری نمائید.

✓ قطع ناگهانی دارو پیش از کامل شدن دوره درمان می تواند باعث عود مجدد بیماری شود.

✓ هیچ گاه به دلیل بروز عوارض جانبی یکباره دارو را قطع نکنید.

✓ همیشه در صورت امکان قرص یا کپسول را در حالت ایستاده یا نشسته با مقداری آب مصرف کنید.

✓ از مصرف دارو در حالت خوابیده و یا بدون نوشیدن مایعات خودداری نمائید زیرا دارو در داخل مری گیر کرده و ممکن است سبب آسیب مری شود.

✓ در صورت استفاده از قرص های ضد بارداری حتماً پزشک معالج خود را مطلع نمایید.

✓ مصرف قرص های اکتسای باعث نارسایی حاد کلیوی و کبدی و صدمات مغزی می شود.

✓ مصرف انواع متنوعی از غذاها برای بدست آوردن موادمغذی بسیار مناسب تر از مصرف مکمل های غذایی است.

✓ مصرف زیاد هر ماده مغذی نه تنها اثرات غیر قابل انتظار مفیدی ندارد بلکه امکان دارد، سمی هم باشد.

✓ عموماً قطره های بینی را بیش از ۵-۳ روز مصرف نکنید ( مگر به تجویز پزشک معالج )

✓ از مصرف داروهای چشمی باقیمانده از مصارف قبلی، برای بیماری احتمالی مشابه

قبلی خودداری نمایید.

✓ توجه داشته باشید قطره های ( بینی، چشمی و گوشی و اسپری ها ) فقط برای استفاده

یک نفر می باشد.



✓ پیش از مصرف قطره های گوش آن را تا دمای بدن گرم کنید یعنی چند دقیقه دارو را در دستان خود بگیرید.

✓ از باز کردن کپسولها و مخلوط کردن محتویات آن با غذاها یا مایعات خودداری نمایید.

✓ دستهای خود را قبل و بعد از مصرف کردن داروهای موضعی (پمادها و کرمها) بشویید.



از مصرف پمادهای روغنی در نواحی مرطوب و چین دار پوست (مثل زیر بغل و کشاله ران) به علت ایجاد تحریکات

خودداری کنید.

همیشه فرآورده های تزریقی بهترین درمان نیستند.



استفاده از داروهای گیاهی در افراد مسنی که داروهای دیگری نیز به طور روزانه مصرف می نمایند حتماً باید تحت نظر

پزشک باشد.

استفاده از داروهای رایج ملین باعث عادت کردن روده به این داروها و لزوم استفاده از این قبیل داروها برای همیشه می گردد.

مصرف دو یا چند مکمل به طور همزمان گاهاً باعث بروز مسمومیت می شود.

از مصرف فرآورده های گیاهی مخصوصاً جوشانده ها همراه داروها خودداری نمائید.



# پیامهای دارویی ایام مبارک رمضان

روزه دار عزیز، چنانچه مبتلا به بیماری خاصی هستید که مجبور به مصرف دارو در ایام مبارک رمضان می باشید، قبل از هر چیز با پزشک معالج خود مشورت نمایید.

روزه دار عزیز، در زمان روزه داری هیچگاه وعده های دارویی خود را خودسرانه حذف نکنید. چه بسا این عمل شما سبب اختلال در روند درمان گردد. مصرف بسیاری از داروها را می توان پس از مشورت با پزشک به زمان سحری یا افطار موکول نمود.

روزه دار عزیز، چنانچه مبتلا به بیماری مزمن مانند فشارخون، چربی خون، دیابت، بیماری های قلبی عروقی و بیماری کلیوی می باشید، با پزشک معالج درباره رژیم غذایی و دارویی خود مشورت نمایید.

روزه دار عزیز، اثر بخشی بسیاری از داروها، ارتباط مستقیمی با مصرف به موقع آنها در زمان معین دارد. در ایام روزه داری خودسرانه نوبت دارویی خود را قطع ننمایید.

روزه دار عزیز، قطع ناگهانی برخی از داروها بسیار خطرناک است. درباره قطع داروهای خود و نحوه استفاده آنها در ماه مبارک رمضان، با پزشک و یا داروساز خود مشورت نمایید.