



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

معاونت غذا و دارو

پیام ها
پیام ها

9

هشدارهای

آرایشی و بهداشتی

پیام ها و هشدار های آرایشی و بهداشتی



✓ هنگام خرید فرآورده های آرایشی و بهداشتی ساخت داخل، از درج شماره پروانه ساخت بر روی برچسب آنها اطمینان حاصل فرمایید.

✓ محصولات آرایشی ترکیبی از مواد شیمیایی مختلف هستند مصرف فراوان آنها در بلند مدت ضایعات پوستی و داخلی فراوانی بر جای می گذارند.



✓ استفاده از صابون های جامد در محلهای عمومی (رستورانها، هتلها، توالت های عمومی و ...) به دلیل احتمال انتقال آلودگی از طریق صابون جامد صحیح نیست.

✓ استفاده از فرآورده های آرایشی سنتی مانند سرمه به علت احتمال داشتن آلودگی میکروبی و عناصر سمی مانند سرب در آنها زیان آور است.

✓ لوازم آرایشی و بهداشتی خارجی حتماً باید دارای برچسب فارسی مربوط به مشخصات محصول و مجوز واردات باشد.

✓ لوازم آرایشی و بهداشتی فاقد پروانه های بهداشتی می تواند دلیل بر تقلبی بودن آن باشد.

✓ از خرید مایعات ظرفشویی و دستشویی فله ای خودداری فرمائید.

✓ در هنگام خرید لوازم آرایشی و بهداشتی وارداتی به شماره مجوز واردات محصول دقت فرمائید.



از خرید لوازم آرایشی و بهداشتی از افراد دوره گیر بپرهیزید.

بالا بودن spf کرم های ضد آفتاب دلیل بر موثر بودن آن نمی باشد.

سلامتی پوست شما در گرو استفاده از لوازم آرایشی و بهداشتی

مجاز مورد تأیید وزارت بهداشت می باشد.

معتبر بودن نام کشور سازنده محصولات آرایشی و بهداشتی دلیل بر کیفیت آن فرآورده نیست.

غلیظ بودن لوازم آرایشی و بهداشتی مایع دلیل بر کیفیت آنها نیست.

در صورت بروز حساسیت در اثر استفاده از لوازم آرایشی و بهداشتی مراتب را در اسرع وقت به معاونت غذا و داروی استانتان گزارش دهید.

از خرید لوازم آرایشی و بهداشتی خارجی که فاقد مجوز واردات می باشد، خودداری فرمائید.

از خرید لوازم آرایشی و بهداشتی داخلی فاقد پروانه ساخت خودداری فرمائید.

در جهت سلامتی خود و همشهریان در صورت مشاهده واحدهای تولیدی غیرمجاز و غیر بهداشتی سریعاً مراتب را به مسئولین ذیربط اطلاع دهید.

محصولات آرایشی

بیشتر عوارض جانبی ناشی از فرآورده های آرایشی در اثر عدم آگاهی از نحوه مصرف آنهاست، خواندن بروشور داخل

بسته بندی فرآورده های آرایشی مفید خواهد بود.



تماس عطریات (ادوکلن، دئودورانت، عطر، اسانس و ...) با پوست

بدن زیان آور است.

✓ اگر ترجیح می دهید از محصولات آرایشی خارجی استفاده کنید، از درج شماره مجوز واردات از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بر روی بسته بندی محصول اطمینان حاصل کنید.

✓ استفاده از فرآورده های آرایشی صورت در سنین جوانی توصیه نمی گردد.

✓ رنگ موی معمولی را برای رنگ کردن ابروها استفاده نکنید، برای این منظور رنگهای خاصی وجود دارند.



✓ مصرف بیش از حد فرآورده های آرایشی صورت، موجب پیری

زودرس پوست صورت می شود.

✓ بسته بندی شیک همیشه دلیلی بر کیفیت و ایمنی محصول نیست، مراقب باشید.

✓ حتی الامکان فرآورده های آرایشی خارجی را از نمایندگیهای مجاز آنها که دارای مجوز واردات برای این محصولات

هستند خریداری کنید. در هنگام خرید به برچسب فارسی نویسی حاوی شماره مجوز واردات از وزارت بهداشت دقت فرمایید.

✓ پروانه ساخت محصول به منزله شناسنامه آن است. هنگام خرید فرآورده های آرایشی و بهداشتی ساخت داخل، از درج

شماره پروانه ساخت بر روی برچسب آنها اطمینان حاصل فرمایید.

محصولات سلولزی و پلیمری



✓ محصولات سلولزی (انواع دستمال کاغذی، پوشک بچه، نوار بهداشتی، انواع

پنبه، گوش پاک کن و ...) باید دارای پروانه ساخت از وزارت بهداشت باشند.

✓ محصولات پلیمری ویژه نوزادان و کودکان (بطری شیر، سر شیشه شیر، پستانک گول زن، دندانگیر و ...) نیز مشمول اخذ پروانه ساخت از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی هستند.

✓ سلامت نوزاد و کودک شما از هر چیزی مهم تر است، از مصرف محصولات پلیمری (بطری شیر، سر شیشه شیر، پستانک گول زن، دندانگیر و ...) بدون پروانه ساخت جدا خودداری کنید.



✓ تولید محصولات پلیمری بهداشتی دهان و دندان مانند نخ دندان، مسواک و ... بجمشمول اخذ پروانه ساخت هستند.

محصولات بهداشتی

✓ تماس شوینده های ظروف و البسه با پوست دست موجب آسیب رساندن به آن می شود.

✓ استفاده از شامپوی نامناسب می تواند عوارضی مانند ریزش مو، ایجاد شوره سر، تحریک پوست سر و ... شود.



✓ فرار دادن شامپوها و شوینده های مایع دیگر در مقابل نور مستقیم خورشید باعث خرابی و فساد آنها خواهد شد.

✓ از قرار دادن مواد شیمیایی و شوینده ها در محل های قابل دسترس کودکان بپرهیزد.

استفاده از حلالهای شیمیایی (مانند نفت، بنزین، تینر و ...) برای تمیز کردن چربی و روغن از دست و بدن به هیچ عنوان مناسب نمی باشد، از شوینده های مناسب استفاده کنید.

پودرها و شوینده های مخصوص ماشینهای لباسشویی و ظرفشویی دارای آنزیمهای خاصی برای از بین بردن چربی، پروتئین، نشاسته و ... هستند، شستشوی دستی با این پودرها موجب از بین رفتن پوست دست می شود.

ظروف پلاستیکی و یک بار مصرف



ظروف یک بار مصرف نیز مشمول قوانین مواد خوراکی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی هستند، و باید دارای پروانه ساخت از وزارت بهداشت باشند.

ریختن غذاهای داغ (مانند آش، سوپ و ...) در ظروف پلاستیکی (پلی اتیلنی) موجب آزاد شدن مواد سمی و بسیار زیان آور در داخل غذا می شود.

ظروف یک بار مصرف شفاف برای مایعات داغ (چای، قهوه و ...) مناسب نیستند. برای این منظور از ظروف یک بار مصرف کدر و مات و ترجیحا از ظروف کاغذی استفاده کنید.

در صورتی که آب در داخل بطریهای یک بار مصرف (PET) یخ زده و برای نوشیدن ذوب شود ماده ای بسیار سمی به نام دی اکسین از بطری در آب وارد می شود.

جعبه های شیرینی و نقل باید از مقوای دارای روکش پلاستیکی مجاز و دارای پروانه ساخت از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ساخته شوند. از خرید این محصولات در جعبه های ساخته شده از مقوای بازیافتی خودداری کنید.



سموم خانگی

در زمان خرید حشره کش ها (اسپری، پودر، قرص و...) به درج شماره پروانه ساخت و

نحوه مصرف محصول بر روی برچسب آن دقت نمایید.

انواع دافع حشرات (اسپری، استیک و ...) مشمول قوانین بوده و باید دارای پروانه ساخت از وزارت بهداشت، درمان و

آموزش پزشکی باشند.

بسیاری از حشره کش های فله دارای مواد سمی خطرناکی هستند که برای سلامتی بسیار مضر می باشند.

در هنگام استفاده از مواد شوینده و جرم گیر از ماسک استفاده نمائیم.



کاشان-خیابان بهشتی-کوچه آزادی 25
تلفن 4452299-نمابر 4456969
<http://fdo.kaums.ac.ir>