



اطلاعیه شماره : ۳۸

نیتروگلیسرین موضعی

پماد ۲٪ نیتروگلیسرین برای جلوگیری از آنژین قلبی به میزان ۲-۰/۵ اینچ روی بازو و بطور معمول دو بار در روز استعمال می شود. در نارسایی قلبی نیز ۱/۵ اینچ هر ۴ ساعت استعمال می شود که می تواند تا میزان ۴ اینچ نیز افزایش یابد.

همچنین مصرف موضعی دارو از طریق افزایش جریان خون موضع و کاهش فشار بر اسفنکتر داخلی مقعد، باعث بهبود زخم های فیشر در ناحیه مقعد شود و در کنترل درد با شدت متوسط تا شدید فیشرهای مقعدی مزمن به عنوان یکی از انتخاب های درمان مطرح است. فرم موضعی نیتروگلیسرین در این مورد به میزان ۰/۴-۰/۲٪ دو بار در روز به مدت ۸ هفته در محل زخم استعمال می شود.

مهم ترین عوارض نیتروگلیسرین موضعی سردرد و افت فشار خون است. سردرد معمولاً ۱۵-۱۰ دقیقه بعد از استعمال شروع می شود و بعد از ۳۰ دقیقه برطرف می شود. در ۲ هفته اول درمان شایع تر است و بتدریج رفع می شود. افت فشار خون با علامت احساس گیجی شروع شده که برای جلوگیری از افت فشار خون، در هنگام مصرف پماد بهتر است بیمار بنشیند یا دراز بکشد و بعد از مصرف نیز بتدریج از جای خود بلند شود.

برای جلوگیری از عوارض دارو بخصوص افت فشار خون که می تواند خطرناک باشد در فیشرهای مقعدی قبل از هر اقدامی واحد دارو را با پزشک معالج بیمار کنترل کنیم.

با توجه به اینکه میزان نیتروگلیسرین پمادهای موجود در بازار ۲٪ است برای تهیه ترکیب موضعی ۰/۲٪ برای درمان فیشرهای مقعدی نیاز است با پایه مناسب توسط داروساز رقیق شود و از مصرف پماد ۲٪ پرهیز شود. برای جلوگیری از عوارض دارویی خطرناک مانند افت فشار خون کشنده تا ۲۴ ساعت بعد از مصرف موضعی نیتروگلیسرین، از مصرف داروهای سیلدنافیل و تادالافیل اجتناب شود.