

پیش از شروع تعطیلات نوروز نظافت و شست و شوی خانه ها آغاز میشود. علاوه بر آن که باید مراقب باشیم تا دچار حوادثی مانند سقوط از ارتفاع نشویم، باید توجه داشت که استفاده نابجا و بدون آگاهی از مواد شوینده و پاک کننده شیمیایی میتواند خطرات جبران ناپذیری ایجاد کند. بنابراین با رعایت نکات زیر سلامت خود و خانوادتان را تضمین کنید.

همواره قبل از مصرف مواد شوینده و پاک کننده شیمیایی برچسب آنها را بدقت و در نور کافی مطالعه فرمایید. استفاده از این مواد در تاریکی میتواند خطرزا باشد.



در هنگام استفاده از مواد شوینده و پاک کننده شیمیایی پنجره ها را باز بگذارید تا هوا به خوبی جریان داشته باشد. بسیاری از این مواد بخاراتی ایجاد میکنند که میتواند به مخاط بینی، دهان و ریه ها آسیب برساند. در حین استفاده از مواد شوینده و پاک کننده شیمیایی از دستکش لاستیکی، کفش جلوبسته و در صورت امکان ماسک استفاده نمایید.

از مخلوط شدن مواد شوینده و پاک کننده شیمیایی جدا خودداری فرمایید. بخارات ناشی از این اختلاط بسیار سمی و خفه کننده است.

بسیاری از داروها و محصولات خانگی مانند جوهر نمک، مواد شوینده و لکه بر، لاک پاک کن، سموم حشره کش و جونده کش، تینر، ضدیخ، بنزین و نفت، میتوانند در صورت بلعیده شدن، تماس با پوست و چشم و یا تنفس بسیار سمی باشند. همیشه پس از استفاده از مواد شیمیایی درب آن را سریعاً بسته و از عدم دسترسی کودکان به این ظروف اطمینان حاصل نمایید.



در صورتی که یکی از نزدیکان شما ماده غیر خوراکی و یا سمی را بلعید و یا استنشاق نمود، با مرکز اورژانس ۱۱۵ و یا مرکز اطلاع رسانی دارو و سموم ۱۹۰ تماس بگیرید.

مواد شیمیایی و داروها خصوصاً شربت متادون را همواره در ظروف اصلی خود نگهداری کنید. هیچگاه این فرآورده ها را در ظروف غذایی نگهداری نکنید؛ این عمل ممکن است منجر به مصرف اشتباه آنها بخصوص توسط اطفال و در نتیجه مسمومیت آنان گردد.

