

یکی از مشکلاتی که در حال حاضر در کشور با آن روبرو هستیم تجویز و مصرف غیر منطقی دارو هاست به نحوی که در حال حاضر مصرف سرانه دارو توسط مردم حدوداً ۳۸۰ دوز دارو در سال است. در خصوص تجویز دارو توسط پزشکان در نسخ نیز شاهد تجویز حدود ۴۰ تا ۵۰ درصد آنتی بیوتیک بالاتر از ۴۰ درصد داروهای تزریقی و حدود ۲۰ تا ۲۵ درصد داروهای کورتیکواستروئیدی می‌باشیم.

همچنین میانگین ارقام دارویی تجویز شده توسط پزشکان حدود سه قلم دارو در هر نسخه می‌باشد. با در نظر گرفتن استانداردهای منطقی تجویز دارو این آمارها حدود ۲ تا ۳ برابر می‌باشد.

با عنایت به اینکه کلیه داروها دارای عوارض جانبی متعددی می‌باشند باید مصرف دارو در زمانی صورت گیرد که منافع حاصل از دارو بیشتر از ضررهای آن باشد که این امر باید توسط پزشک مد نظر قرار گیرد و در هنگام تجویز دارو تنها در زمانی اقدام نمایند که بهبودی بیمار و حفظ سلامت او تنها از طریق تجویز دارو امکان پذیر باشد.

تجویز غیر منطقی داروهای مثل آنتی بیوتیک‌ها می‌تواند در آینده نزدیک ما را با بحران مقاومت به داروهای ضد میکروبی روبرو کند و در کنار آن مسلماً عوارض جانبی ناشی از این داروها نیز به بیمار تحمیل خواهد شد.

با توجه به عوارض فوق العاده زیاد داروهای تزریقی که در حال حاضر نیز بیشترین گزارش عوارض ناخواسته دارویی در ایران مربوطه به این دسته از داروها می‌باشد باید توجه کرد زمانی از داروی تزریقی استفاده می‌شود که بیمار به صورت خوراکی امکان دریافت دارو را ندارد و یا اینکه دارو فرم خوراکی نداشته باشد و همچنین در مواردی که نجات جان بیمار جز از راه تزریق امکان پذیر نباشد.

یکی از داروهای دیگری که متأسفانه در کشور بیش از اندازه استفاده می‌شود کورتیکواستروئیدها هستند که به صورت عامیانه با آنها کورتون گفته می‌شود. این دسته از داروها عوارض فوق العاده زیادی دارند و اگرچه در برخی از بیماری‌ها ممکن است به بهبود و نجات بیمار کمک کنند، مصرف غیر منطقی و بی دلیل آنها می‌تواند عوارض بسیار زیادی را به بیمار تحمیل کند.