



اطلاعیه شماره ۷:

اشکال دارویی تنفسی

اشکال دارویی تنفسی به انواع آئروسول های تنفسی با دوزهای تنظیم شده (MDI ام دی آی) و پودرهای خشک استنشاقی (DPI دی پی آی) و نبولایزر تقسیم می شوند:

ام دی آی (MDI): اسپری هایی هستند دارای محلول، سوسپانسیون یا امولسیون دارو در مخلوطی از گازهای حامل که تحت فشار نگهداری می شوند دارو با دوز مشخص در هر پاف به شکل قطراتی دارای قطر مشخص آزاد می شود. معمولاً برای درمان آسم به کار می روند.

روش استفاده از آئروسول (MDI)

۱. با سرفه کردن در صورتی که خلطی در ریه ها مانده است خارج کنید.
۲. آئروسول را پیش از استفاده تکان دهید.
۳. آئروسول را همان گونه که در بروشور آن ذکر شده است نگاه دارید (معمولاً به صورت وارونه).
۴. لبها را محکم اطراف قطعه دهانی قرار دهید.
۵. سر را به آرامی به عقب خم کنید.
۶. به آهستگی عمل بازدم را انجام دهید، سعی کنید ریه ها را تا جایی که ممکن است از هوا خارج کنید.
۷. نفس عمیق بکشید و آئروسول را فعال کنید، زبان را تا حد ممکن پایین نگه دارید.
۸. نفس خود را ۱۰ تا ۱۵ ثانیه (بر حسب تحمل بیمار) حبس کنید.
۹. بازدم را از راه بینی انجام دهید.
۱۰. دهان را با آب گرم بشویید.

DPI: پودرهایی هستند که از سوراخ شدن کپسول های حامل دارو در دستگاه مخصوصی که به این منظور تهیه شده است و توسط جریان هوای حاصل از دستگاه به ریه ها می رسند.

روش استفاده از پودرهای تنفسی به صورت کپسول:

۱. با سرفه کردن در صورتی که خلطی در ریه مانده است آن را خارج کنید.
۲. بر اساس دستورالعمل ذکر شده در بروشور کپسول را در دستگاه قرار دهید.
۳. به آرامی عمل بازدم را انجام دهید و ریه ها را تا جای ممکن از هوا خالی کنید.
۴. لب ها را محکم اطراف قطعه دهانی قرار دهید.
۵. سر را به آرامی به عقب خم کنید.
۶. دم عمیقی از خلال دستگاه انجام دهید.
۷. نفس خود را برای ۱۰ تا ۱۵ ثانیه (بر حسب تحمل بیمار) نگاه دارید.
۸. از راه بینی بازدم را انجام دهید.
۹. دهان را با آب گرم بشویید.

نبولایزر:

دستگاهی است که برای تجویز دارو به شکل بخار که به صورت استنشاقی به کار می رود. در بیماری های عفونی ریوی شدید و حملات آسمی کاربرد دارد. برخی بیماران با تنفس هوای سرد اسپاسم برونشی پیدا می کنند و لازم است هوا یا اکسیژن تنفسی آنها گرم شود. نبولایزر گرمایی، ذرات آب گرم شده را برای بیمارانی که به طور ارادی تنفس می کنند، فراهم می کند. مکانیسم عملکرد نبولایزر به این شکل است که یک محلول مایع وارد دستگاه می شود و پس از تبدیل به ذرات ریز توسط یک قطعه دهانی استنشاق می شود. نبولایزرها هم در منزل و هم در بیمارستان استفاده می شود.

خبرنامه دارویی



روش استفاده از اسپری دهانی توربوآلر:

۱. اسپری را رو به بالا نگه دارید
 ۲. درپوش را باز کنید
 ۳. به آرامی نفس خود را بیرون بدهید و تا جای ممکن هوای ریه ها را خالی کنید.
 ۴. پیچ را در هر دو جهت (جهت عقربه های ساعت و خلاف آن) بچرخانید تا صدای کلیک را بشنوید.
 ۵. دهانه اسپری را رو به قسمت انتهایی گلو، داخل حفره قرار داده و با لبها دور دهانه را محکم بگیرید.
 ۶. دم عمیق و محکم انجام دهید
 ۷. پس از خارج نمودن دهانه اسپری از دهان، نفس خود را به مدت ۱۰ تا ۱۵ ثانیه (بر حسب تحمل بیمار) حبس نموده، سپس به آرامی نفس بکشید.
- ✓ با استفاده صحیح ممکن است هیچ طعمی در دهان احساس نکنید. دقت کنید که پیچاندن بیش از مقدار لازم می تواند محتوای اسپری را تخلیه نماید
- ✓ بین استنشاقهای متوالی، حداقل یک دقیقه فاصله بگذارید
- ✓ در نشانگر میزان دارو رنگ قرمز نشان می دهد که دارو به اتمام رسیده است
- ✓ فراموش نکنید که پس از استنشاق دهان خود را با آب بشویید (غرغره کنید، آن را قورت ندهید)
- ✓ نشانگر میزان دارو که میزان داروی باقیمانده را نشان می دهد به آهستگی حرکت می کند و ممکن است شما پس از هر دوز استفاده متوجه حرکت آن نشوید
- ✓ صدایی که هنگام تکان دادن اسپری شنیده می شود مربوط به پودر خشک رطوبت گیر است که حتی هنگامی که دارو به اتمام رسیده باشد این صدا شنیده می شود.

اسپری (SERATIDE(DISKUS))

۱. اسپری را با یک دست خود بگیرید و انگشت شصت دست دیگر خود را بر روی شاسی (محل گودی روی دیسک) قرار داده و آن را آرام خلاف جهت عقربه های ساعت بچرخانید
 ۲. همانطور که دیسک را در دست خود نگاه داشته اید مجدداً انگشت شصت خود را بر روی اهرم قرار داده و آن را در جهت قبل تا انتها بکشید تا صدای کلیک را بشنوید
 ۳. یک بازدم عمیق انجام دهید
 ۴. دهان خود را بر روی دهانه ی اسپری قرار داده و یک دم عمیق انجام دهید و نفس خود را ۱۰ ثانیه نگاه دارید
- ✓ برای بستن اسپری، مجدداً انگشت شصت خود را روی شاسی قرار داده و در خلاف جهت قبل بچرخانید
- ✓ دیسکوس را خشک نگاه دارید
- ✓ دیسکوس را زمانی که استفاده نمیکنید بسته نگاه دارید
- ✓ هرگز هوای بازدم خود را به داخل دیسکوس وارد نکنید
- ✓ اهرم را فقط زمانی حرکت دهید که آماده استنشاق هستید
- ✓ از مقدار مصرف شده فراتر نروید
- ✓ دارو را دور از دسترس کودکان نگاه دارید
- ✓ دهان خود را پس از استفاده از اسپری با آب بشوئید