



" برخی از تداخل های مهم بین دارو و غذا "



دارو	غذا	عارضه
Salbutamol, Theophylline	نوشیدنی های حاوی کافئین نظیر چای	تحریک پذیری عصبی و تپش قلب
Captopril, Enalapril, Lisinopril	املاح پتاسیم و غذاهای غنی از این عنصر نظیر موز، مرکبات، آلو و خرما	ضعف عضلانی، بی نظمی ضربان و تپش قلب
Captopril, Enalapril, Lisinopril	مقادیر زیاد فلفل قرمز	کاهش اثربخشی دارو در درمان فشار خون و افزایش عارضه سرفه خشک
Digoxin	غذاهای فیبردار مانند سبوس غلات و لوبیا (رژیم غذایی طبق برنامه مشخص پزشک)	کاهش اثربخشی دارو در درمان نارسایی قلبی
Warfarin	غذاهای غنی از ویتامین کا نظیر: کلم، کاهو، اسفناج، پیازچه و چای سبز (رژیم غذایی ثابت طبق برنامه مشخص پزشک)	کاهش اثر ضد انعقادی دارو
Warfarin	سیر، زنجبیل، جینکو، جین سینگ و مکمل های حاوی گلوکزآمین	افزایش احتمال خونریزی
Levothyroxine	همه غذاها (با معده خالی استفاده شود)	کاهش جذب دارو
Ciprofloxacin	چای و قهوه	تشدید عوارض جانبی کافئین نظیر تپش قلب، فشار خون، سردرد، لرزش، بیخوابی و عصبانیت
Ciprofloxacin	لبنیات و مکمل های مولتی ویتامین + مینرال	کاهش اثربخشی آنتی بیوتیک
Tetracycline	لبنیات و مکمل های آهن و کلسیم	عدم جذب آنتی بیوتیک
Diltiazem, Nifedipine, Amlodipine	مکمل های مولتی ویتامین + مینرال	کاهش اثربخشی داروها
Isocarboxazid, Tranylcypromine, Linezolid	غذاهای حاوی تیرامین نظیر پنیر، غذاهای کنسروی و دودی	توهم، تب، تشنج، تغییرات فشار خون و گرفتگی عضلانی