



چکیده ای از نکات مهم داروها "۲"

بیماری های استخوانی

داروهای بیماری نقرس:

نقرس بیماری در اثر افزایش اسید اوریک خون است که می تواند ناشی از مصرف گوشت قرمز و رسوب آن در مفاصل بدن بخصوص مفاصل انگشت شست پا باشد که بسیار دردناک است.

پزشک معالج در ابتدا داروهای ضد درد و التهاب را برای کاهش درد تجویز می نماید. سپس داروی کلشی سین تجویز می شود که از عوارض آن می توان به تهوع، استفراغ و اسهال اشاره کرد. بنابراین توصیه می شود این دارو با آب زیاد مصرف شود.

سپس پزشک با توجه به آزمایشات بیمار آلپورینول را برای کاهش تولید اسید اوریک و پروبنسید را برای افزایش دفع آن تجویز می کند، این پروسه با همین ترتیب داده می شود پس در همان ابتدا نباید آلپورینول را توصیه کرد چون باعث آزاد سازی رسوبات اوریک اسید به خون می گردد و به شدت خطرناک می باشد.

داروهای بیماری پوکی استخوان:

✓ آلدرونیت ۷۰mg به صورت هفته ای یک عدد، نیم ساعت قبل از صبحانه، با ۲ لیوان کامل آب مصرف شود و به دلیل ایجاد زخم های گوارشی تا ۱ ساعت فرد نباید دراز بکشد.

✓ پامیدرونیت به صورت آمپول می باشد و ماهی یک عدد و زالندرونیت تزریق سالی یکبار می باشد.

✓ اسپری کلسی تونین در یخچال نگهداری شود ولی بعد از باز شدن، دیگر نیازی نیست (مانند قطره کلرامفنیکل) در نگاه تحویل دارو به بیمار متذکر شوید سه پاف اول را باید دور بریزد (پاف اول نشانه قرمز به قرمز راه تبدیل می شود، پاف دوم سفید، پاف سوم سبز می شود و بعد از این هر اسپری به مدت ۱۴ دوز یعنی ۱۴ روز دارو دارد. به بیمار تذکر دهید بینی را ابتدا تمیز کرده و فقط در یک حفره بینی اسپری می کند و روز بعد در حفره دیگر.

✓ رالوکسی فن با دوز ۶۰ میلی گرم روزانه جهت پیشگیری و درمان پوکی استخوان بعد از یائسگی استفاده میشود. این دارو همچنین ریسک سرطان سینه را نیز کاهش می دهد.

✓ هیالورونیک اسید مایع بین مفصلی است که تزریق آن داخل مفصل صورت می گیرد.

✓ کپسول گیاهی پیاسکلدین حاوی ۱/۳ آووکادو ۲/۳ سویا می باشد که خاصیت ضد دردی و ترمیم کننده غضروف و مفاصل را داراست به شرطی که بیمار ۹۰ روز متوالی از این دارو استفاده کند و با وجود قیمت بالای آن باید این مورد به بیمار تذکر داده شود. این دارو بر خلاف گلوکوزامین ها برای بیماران دیابتی محدودیت مصرف ندارد.

✓ قرص های کلسیم با ملح کربنات، گلوکونات و سترات با توجه به مقاله های جدید در بالا بردن ریسک سنگ سازی کلیه هیچ تفاوتی با یکدیگر ندارند فقط در دوز جذبی اسیدی معده فرق می کنند و چنانچه بیماری سابقه سنگ کلیه دارد باید متذکر شد که نمک غذا را کم کند چون سدیم باعث افزایش ریسک سنگ می شود.



- ✓ در تمام مکمل ها (ویتامین، کلسیم د، گلوکز آمین کندروایتین) لطفاً به serving size (چه مقدار دارو در چند قرص) قوطی و جعبه دقت شود. تبلیغات روی جعبه با دوز بالا دلیل بر برتری محصول نمی باشد فقط خریدار را فریب می دهند، پس به این نکته توجه کنید.
- ✓ مصرف پرل ویتامین D3 به صورت خودسرانه و بدون تجویز پزشک به هیچ عنوان توصیه نمی شود زیرا مصرف این مکمل باید طبق آزمایشات صورت گرفته تجویز شود و مصرف مقدار زیاد آن باعث ایجاد مسمومیت می گردد.

داروهای بیماری آرتروز:

آرتروز:

- به سفتی مفاصل در هنگام صبح که با کار کردن دردناک تر می شود، آرتروز می گویند و برای کنترل آن ضد دردها تجویز می شود.
- ✓ گلوکوکورتیکوئیدهای داخل مفصلی در درگیری یک یا چند مفصل تجویز می شود که اثرات آنها تقریباً تا ۳ ماه پا بر جا است. این دسته دارویی در افرادی با منع مصرف NSAID می تواند موثر باشد. اغلب از تریامسینولون استوناید و متیل پردنیزولون استفاده می شود.
- ✓ اخیراً مصرف فرآورده های حاوی گیاه پنجه شیطان جهت کاهش درد و التهاب رایج شده است که مطالعات اخیر نشان می دهد که این فرآورده ها ایمن هستند و عوارض آن معمولاً اسهال، دردشکمی و واکنش های پوستی می باشد، البته به مطالعات بیشتری جهت بررسی ایمنی فرآورده نیاز می باشد.

آرتریت روماتوئید:

- به سفتی مفصل در هنگام صبح که با کار و حرکت کردن بهتر می شود، می گویند.
- ✓ برخی بیماران از داروی متوتروکسات (که اغلب در روزهای پنج شنبه و جمعه تجویز می شود) استفاده می کنند. لازم به ذکر است که این بیماران باید از قرص فولیک اسید نیز استفاده کنند.
- ✓ اگر بیمار به مدت طولانی کورتون مصرف می کند (مانند پردنیزولون) نباید به یکباره آن را قطع کند زیرا عوارض جبران ناپذیری گریبان گیر بیمار می شود و باید به بیمار متذکر شد دوز دارو را تحت نظر پزشک معالج خود، آهسته آهسته (۴ روز نصف/ ۴ روز ۱/۴ و یک روز در میان، دو روز در میان و ... تا قطع دارو) قطع کند.
- ✓ هیدروکسی کلروکین به دلیل عارضه آسیب عصب چشمی و شنوایی نباید بصورت OTC و یا با توجه به نسخه های قبلی بیمار داده شود، زیرا در هنگام تجویز مجدد این دارو توسط پزشک معالج، معاینات چشم و گوش از بیمار به عمل می آید.
- ✓ قرص سولفاسالازین که در بدن توسط باکتریهای روده به سولفاپیریدین و مزالازین (5-ASA) تجزیه میشود، برای درمان بیماری های التهابی دستگاه گوارش استفاده می شود که می توان به جای آن از مزالازین استفاده نمود. ولی بخش سولفا پیریدین آن برای آرتریت روماتوئید مصرف می شود، پس توجه شود که مزالازین را نمی توان در آرتریت روماتوئید جایگزین این دارو کرد.
- ✓ راشیتیسیم و استئومالاسی به ترتیب کمبود ویتامین د۳ در کودکان و بزرگسالان است که با مکمل و قرص های د۳ و نور آفتاب و روغن جگر ماهی کنترل می شود.