



چکیده ای از نکات مهم داروها

اطلاعیه شماره: ۱۷

قرص هایی که روی بسته عبارت E.C ، ER ، SR و suger coat را نوشته نمی توان نصف کرد یا جویید. قرص هایی که film coat می باشد چون برای پوشاندن طعم و بو و رنگ است را می توان نصف کرد. قرص هایی که روی آن "جویدنی" نوشته شده است حتما باید زیر دندان خورد شود چون سختی این قرص ها بالاست و اگر خرد نشود دارو در معده کامل باز نخواهد شد.

۱. آنتی بیوتیک ها

اگر کسی اظهار داشت که به پنی سیلین حساسیت دارد نمی توان آنتی بیوتیک را خودسرانه عوض کرد چون بر اساس میزان حساسیت و نوع عفونت پزشک تشخیص می دهد از چه نوع آنتی بیوتیکی استفاده شود و اگر بر فرض مثال سفکسیم به بیمار داده شود و شوک آنافیلاکسی بدهد مریض در عرض چند دقیقه فوت خواهد کرد.

✓ سیپروفلوکساسین زیر ۱۸ سال به دلیل عارضه پارگی تاندون و آسیب مفصلی نمی توان داد و دستور آن ۲ ساعت قبل تا ۳ ساعت بعد از مصرف دارو، مولتی ویتامین ، آهن ، کلسیم، منیزیم ، زینک، شیر، ماست، دوغ، چای و آنتی اسید میل نشود. (افلوکساسین بجز آنتی اسید بقیه تداخل ها را ندارد)

✓ تتراساکلین، داکسی ساکلین و ماینوساکلین زیر ۸ سال منع مصرف دارد به دلیل اختلال در رشد استخوان. تداخلات مانند موارد بالا و دستور آن با ۲ لیوان آب و تا یک ساعت دراز نکشند.

✓ آزیترومایسین حتما با معده خالی میل شود و با داروهای وارفرین ، استاتین ها (سیمواستاتین، لووستاتین، آتورواستاتین)، دیگوکسین و داروهای ضد تشنج (توپیرامات ، والپروات سدیم ، کاربامازپین، فنی توین، فنوباربیتال و اتوسوکسیماید) تداخل دارد.

✓ کلیندامایسین بهتر است با معده خالی خورده شود و برای بیمار متذکر شوید در صورت بروز اسهال دارو قطع شود و با پزشک مشورت کند تا داروی دیگری جایگزین کند.

✓ کلرآمفنیکل به هیچ وجه داروی OTC نمی باشد چون باعث سرکوب عملکرد مغز استخوان و عدم ساخته شدن سلولهای خونی و دفاعی بدن می شود که وابسته به دوز است و با قطع دارو بر می گردد ولی عارضه آنمی آپلاستیک که حتی با یک قطره از دارو ممکن است اتفاق بیفتد و وابسته به دوز و قابل برگشت پذیر نمی باشد و مریض از بین می رود. حتما به بیمار متذکر شوید که اگر در طول استفاده از قطره لکه های قرمز یا کبودی رو بدن دید سریع با پزشک تماس بگیرد.

✓ کوتریموکسازول با آب فراوان میل شود و در صورت خارش و کهیر قطع دارو صورت گیرد.

✓ ایزونیازید، ریفامپین پیرازین آمید و اتامبوتول صبح ناشتا میل شود. ریفامپین کلیه ترشحات بدن (ادرار، بزاق و اشک) را رنگی می کند. لنز چشمی نگذارند. اتامبوتول التهاب عصب چشمی، کوررنگی و اختلال دید می دهد.

✓ فورازولیدون با غذا های حاوی تیرامین مانند: کشمش، پنیر، سوسیس، کالباس، انجیر، مشروب، جگر مرغ و ماهی دودی نخورند.

✓ قرص و شربت فورازولیدون و مترونیدازول با الگزیل ها احتیاط مصرف دارد (عارضه شبه دی سولفیرام).

✓ کلروکین و هیدروکسی کلروکین ضد مالاریا که در آرتریت روماتوئید نیز مصرف میشود، به دلیل عوارض شنوایی و بینایی این داروها OTC نمی باشد.



- ✓ آمانتادین داروی ضد ویروس که به دلیل خاصیت دوپامینونرژیک در پارکینسون و آلزایمر استفاده می شود.
- ✓ یدوکینول فقط در اسهال آمیبی استفاده میشود و به دلیل آسیب به عصب بینایی فقط با نسخه پزشک تجویز می شود.
- برای اسهال معمولی ORS (در یک لیتر آب جوشیده سرد شده و نه آب میوه ویا دوغ و... چون اسمولاریته فرمول از بین میرود و دارو عمل نخواهد کرد.) ، پلانتاژل (۲ قاشق مربا خوری در نصف استکان آب جوش) ، دیفنوکسیلات و لوپرامید (بالای ۸سال) بنا بر شدت اسهال دوز اول ۲ عدد قرص با هم سپس هر ۸ ساعت یک عدد تا رفع اسهال استفاده می شود . در اسهال عفونی آنتی بیوتیک مصرف می شود. نکته : در اسهال بچه های زیر ۸ سال در صورت خفیف بودن فقط میتوان یک ساشه ORS داد و باید متذکر شد اگر تا ۲۴ ساعت بیماری بهبود پیدا نکرد به پزشک مراجعه شود چون دهیدراته شدن بچه ها سریع و خطرناک است.
- ✓ نیستاتین برای آفت دهان تجویز می شود جذب خوراکی ندارد و دارو دفع می شود. نحوه استفاده : باید برای مدتی (یک دقیقه در دهان نگه دارند سپس غرغره کرده و یا بیرون بریزند یا قورت دهند. اگر نوزادی دچار آفت دهان شده بهتر است به مادر هم توصیه شود نیستاتین را به دور تا دور نوک سینه بمالد و بعد از شیر دادن به کودک سینه را چرب کند تا از خشکی و ایجاد عفونت جلوگیری شود. (نکته: اگر پزشک دیفن هیدرامین با دگزامتازون را برای غرغره تجویز کرده باشد اگر مریض قورت دهد اشکالی ندارد ولی اگر در فرمولاسیون لیدوکائین بود به دلیل بروز آریتمی و یا تتراساکلین بدلیل چسبندگی مری، نباید قورت بدهد و در برگه هم ذکر شود.
- ✓ درمان انگل بر اساس آزمایش مدفوع و نوع انگل می باشد پس هر دارویی را نمی توان داد. مبندازول بالای ۲ سال و جویدنی است (در کرمک کل خانواده باید درمان شوند یک دوز ۱۰۰ میلی گرمی و بعد از دو هفته دوباره تکرار شود. در آسکاریس روزی ۲ عدد تا سه روز بعد از ۲ هفته تکرار شود. بچه های زیر ۲ سال پروینیوم استفاده می شود و چون دهان را قرمز می کند ذکر شود دهان شسته شود. پروینیوم هم یک تک دوز باید استفاده شود و ۲ هفته بعد تکرار شود در غیر این صورت نارسایی کلیه می دهد).
- ✓ نیکلوزامید اگر در نسخه نوشته بود ۲ عدد یا ۳ عدد یا ۴ عدد یعنی یکجا بچود . دوز بندی نکنید. آلبندازول جویدنی است. لوامیزول ضد انگل و زگیل است. پرازی کوانتل جویدنی نمی باشد. بعد از مصرف پرازی کوانتل و نیکلوزامید، باید بیمار شیر منیزی استفاده کند تا تخم انگل دفع شود.
- ✓ کرم کروتامیتون ضد گال است از گردن تا نوک پا کامل یک لایه میزند ، ۲۴ ساعت بعد تکرار می شود و ۴۸ ساعت بعد از این مرحله استحمام میکند، یک هفته تا ۱۰ روز بعد دوباره تکرار می کند.
- ✓ پرمترین و لیندان ضد شپش و گال که در بچه ها خطر تشنج دارد (با آب و گرما جذب بیشتر می شود و خطرناک است) برای همین اول حمام کنند و بعد از خشک کردن کامل بدن بچه یک ساعت بعد شامپو را میزنند ۵ دقیقه ماساژ می دهند و سپس می شویند بعد از خشک کردن با شانه مخصوص حتما موها باید شانه شود تا تخم و شپش های مرده از بین بروند یک هفته تا ۱۰ روز بعد تکرار شود. لوسیون را به کل بدن میزنند و ۸-۱۲ ساعت بعد استحمام میکنند.
- لوسیون لیندان و پرمترین در کودکان حتماً با تجویز پزشک استفاده شود .
- ✓ سایر آنتی بیوتیک های رایج بعد از غذا است.