



## " واکسن آنفلوآنزا "

آنفلوآنزای فصلی	آنفلوآنزای همه گیر H1N1
<p>نوعی عفونت تنفسی است که به واسطه ویروس آنفلوآنزا بروز می کند از آنجایی که بررسیهای فصلی آنفلوآنزا هر سال تغییر می کنند ، برای حمایت از ویروسهای فصلی آنفلوآنزای کنونی ، واکسن فصلی آنفلوآنزا به روز آورده می شوند .</p>	<p>نوعی عفونت تنفسی است که به واسطه ویروس جدید آنفلوآنزا بروز می کند و موجب شیوع وسیع در بسیاری از نقاط دنیا شده است اکثر مردم در مقابل آن مصونیت ندارند زیرا رگه جدیدی از ویروس آنفلوآنزا است .</p>
<p>هر کسی که می خواهد از آنفلوآنزا دوری کند ، باید تلقیح فصلی آنفلوآنزا را دریافت کند به ویژه</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- خانمهای باردار</li> <li>- کودکان ۶ ماهه تا ۱۸ ساله</li> <li>- آنهایی که با افرادی زندگی یا از آنها مراقبت می کنند که در معرض خطر پیچیدگی های مربوط به آنفلوآنزا هستند ، منجمله کودکان زیر ۵ سال و افراد بالغ ۵۰ ساله و بیشتر</li> <li>- افراد ۵۰ ساله و بیشتر</li> <li>- افرادی که دچار وضعیت بهداشتی مزمن مانند آسم ، بیماری قند ، سیستم دفاعی ضعیف شده و یا برخی از اختلالاتی که موجب مشکلات قورت دادن می شود هستند .</li> <li>- کارکنان مراقبتهای بهداشتی</li> <li>- افرادی که در آسایشگاه سالمندان و یا آسایشگاههای مخصوص مراقبت دراز مدت به سر می برند .</li> </ul>	<p>در مرحله اول واکسن H1N1 در دسترس افراد ذیل قرار خواهد گرفت .</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- خانمهای باردار</li> <li>- افرادی که با نوزادان زیر ۶ ماه زندگی یا از آنها مراقبت می کنند .</li> <li>- کارکنان مراقبتهای بهداشتی</li> <li>- کارمندان بخش اورژانس پزشکی</li> <li>- کودکان و نوجوانان ۶ ماهه تا ۲۴ ساله</li> <li>- افرادی که ۲۵ ساله تا ۶۴ ساله هستند و دچار وضعیت پزشکی مزمن می باشند مانند آسم ، بیماری قند و یا سیستم دفاعی ضعیف شده بدن</li> </ul>
<p>چه کسی باید این واکسن را تلقیح کند ؟</p>	<p>شما ملزم به تلقیح هیچکدام از این واکسن ها نیستید ، اما واکسن ها بهترین روش جلوگیری از هر دو نوع آنفلوآنزا هستند .</p> <p>گروههای توصیه شده برای دریافت واکسن به این دلیل انتخاب شده اند که برای آنها احتمال بیشتری برای ابتلا به آنفلوآنزا</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- سرایت دادن آنفلوآنزا</li> <li>- بروز مشکلات بهداشتی جدی تر در صورت ابتلا به آن وجود دارد .</li> </ul>
<p>در چه زمانی باید واکسن تلقیح شود ؟</p>	<p>شما باید واکسن فصلی آنفلوآنزا را هر سال در فصل آنفلوآنزا (معمولاً بین اوایل شهریور تا اواخر اردیبهشت) دریافت کنید.</p>



آنفلوآنزای فصلی	آنفلوآنزای همه گیر H1N1
<p>به چند دوز نیاز دارم؟</p>	<p>برای اکثر افراد هر سال ۱ دوز از واکسن فصلی آنفلوآنزا لازم است .                      - کودکان زیر ۹ سال که واکسن را برای بار اول دریافت می کنند نیاز به ۲ دوز خواهند داشت .</p>
<p>واکسن ها تا چه حد ایمن هستند؟</p>	<p>واکسن های فصلی آنفلوآنزا بسیار ایمن هستند آنها به میلیونها نفر تلقیح شده اند و ایمنی آنها به اثبات رسیده است .                      نتایج بدست آمده از مطالعات اخیر بالینی نشانگر آن است که این واکسن امن است و عوارض جانبی جدی ایجاد نمی کند از آنجایی که فرآیند تهیه و آزمایش این واکسن مشابه فرآیند تهیه واکسن فصلی آنفلوآنزا است ، متخصصین اطمینان دارند که واکسن آنفلوآنزای همه گیر H1N1 امن و موثر خواهد بود .</p>
<p>آیا این واکسن باعث می شود که من به آنفلوآنزا مبتلا شدم؟</p>	<p>خیر ، این واکسن باعث بروز آنفلوآنزا نمی شود به چندین دلیل شما ممکن است بعد از تلقیح ، علائمی شبیه آنفلوآنزا داشته باشید .                      - واکسن های آنفلوآنزا عوارض جانبی خفیفی در بر دارند ، مانند تب ، اما این عوارض مدت زیادی طول نخواهد کشید و به نسبت آنفلوآنزا کمتر جدی هستند .                      - قبل از اینکه واکسن شما شروع به کار کند ، شما مبتلا به آنفلوآنزا شده بودید . ( واکسن تا ۲ هفته طول می کشد که اثر خود را نشان دهد )                      - شما ممکن است مبتلا به نوع دیگری از آنفلوآنزا شده باشید که با آنکه به شما تلقیح شده است تفاوت دارد .</p>
<p>در کجا می توانم این واکسن را دریافت کنم؟</p>	<p>- در بخش خصوصی مانند مطب دکتر و کلینیکها                      - در داروخانه ها</p>
<p>برای محافظت از خود چه کار دیگری باید انجام دهم؟</p>	<p>- هنگام عطسه یا سرفه ، دستمالی در جلوی بینی و دهان خود قرار دهید ، یا از آستین خود استفاده کنید .                      - دستهایتان را مرتب با آب و صابون و یا ژل ضدعفونی کننده بشویید .                      - از دست زدن به چشمها ، بینی و دهانتان خودداری کنید زیرا میکروبها از این طریق پخش می شوند .                      - از تماس نزدیک با افراد بیمار خودداری کنید .                      - اگر بیمار هستید حداقل ۲۴ ساعت بعد از رفع تب در خانه بمانید .</p>